

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ  
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение  
Свердловской области  
«Каменск-Уральский радиотехнический техникум»

СОГЛАСОВАНО

Общим собранием работников и  
представителей обучающихся ГАПОУ СО  
«Каменск-Уральский радиотехнический  
техникум»

Протокол № 8 от 18.12.2023года

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАПОУ СО «Каменск-  
Уральский радиотехнический техникум»

Н.В. Казанская

8 декабря 2023 года



## ИНСТРУКТАЖ

по профилактике ВИЧ-инфекции  
для сотрудников и обучающихся

ГАПОУ СО «Каменск-Уральский радиотехнический техникум»

### 1. Область применения

Настоящая инструкция устанавливает основные требования к комплексу мероприятий, проведение которых обеспечивает предупреждение возникновения и распространения ВИЧ-инфекции в трудовых коллективах, образовательных организациях.

### 2. Нормативные ссылки

Настоящая инструкция разработана на основании Федерального закона от 30 марта 1995 г. № 38-ФЗ «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызванного вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекция)», СП 3.1.5.2826-10 «Профилактика ВИЧ-инфекции», а также во исполнение решений Межведомственной комиссии по проблемам социальной патологии.

### 3. Обоснование проведения мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции

В Российской Федерации, по состоянию на 30 июня 2023 года, общее количество зарегистрированных случаев ВИЧ-инфекции среди граждан РФ составило 1 664 149 человек, из них 475 150 (28,6%) — уже умерли. На текущий период в стране проживает с диагнозом «ВИЧ-инфекция» свыше 1 188 тысяч человек. Свердловская область относится к регионам с высоким уровнем распространения ВИЧ-инфекции. На 01.11.2023 зарегистрировано более 61 тысячи лиц, живущих с ВИЧ-инфекцией, показатель пораженности населения составляет 1,5 %, что в 3 раза превышает средний российский уровень.

В 16 муниципальных образованиях отмечается наиболее высокий уровень пораженности (более 2%) - Полевской ГО, Североуральский ГО, ГО Верхний Тагил, Кировградский ГО, ГО Первоуральск, ГО Сухой Лог, Туринский ГО, Арамилский ГО, Бисертский ГО, ГО Карпинск, ГО Богданович, ГО Красноуральск, Дегтярский ГО, Белоярский ГО, Нижнетуринский ГО, Заречный ГО. Эпидемия ВИЧ-инфекции негативно влияет на финансовый климат в стране, на состояние рынков рабочей силы и на экономику в целом.

Информирование трудоспособного населения о безопасных формах поведения, снижающих риск заражения ВИЧ-инфекцией, является основной задачей в сфере сохранения здоровья граждан РФ.

#### **4.Цель проведения мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции на предприятии**

Снижение количества новых случаев ВИЧ-инфекции среди населения в городе Каменск-Уральский.

#### **5.Задачи проведения мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции на предприятии**

1. Признание ВИЧ-инфекции проблемой, требующей проведения активных профилактических мероприятий.
2. Разработка и реализация мероприятий, направленных на ограничение распространения ВИЧ-инфекции среди сотрудников предприятия и их семей.

#### **6. Общие требования**

**ВИЧ — это вирус иммунодефицита человека.** Вирус живет только в биологических жидкостях организма человека, во внешней среде погибает в течение нескольких минут.

Не все жидкости организма содержат вирус в достаточном для заражения количестве.

Заражение происходит через кровь, сперму, вагинальный секрет и грудное молоко.

Во всех остальных жидкостях организма вируса или нет, или содержится так мало, что заражение произойти не может.

**СПИД — это синдром приобретенного иммунодефицита.** В результате действия вируса происходит разрушение иммунной системы человека, и организм становится беззащитен перед любой инфекцией, которая и приводит к гибели. Стадия СПИДа — это конечная стадия ВИЧ-инфекции.

#### **Как передается ВИЧ-инфекция?**

Каждый человек способен предотвратить передачу вируса. Ученые определили все возможные пути передачи вируса и рассказали об этом обществу.

Для того чтобы произошло заражение ВИЧ нужно, чтобы инфицированная кровь, сперма или влагалищный секрет попал в кровь незараженного человека.

Существует 3 пути передачи ВИЧ:

**1) Через кровь:**

В крови содержится очень большое количество ВИЧ, даже одной капли крови достаточно для заражения. Это самый опасный путь передачи ВИЧ.

Заражение происходит в следующих ситуациях:

— при совместном использовании шприцев при употреблении инъекционных наркотиков. В использованном шприце всегда остается кровь, в каплях крови ВИЧ может сохраняться несколько суток, поэтому при пользовании общими шприцами можно заразиться ВИЧ-инфекцией, вирусными гепатитами В и С и некоторыми другими заболеваниями;

— при переливании крови и её компонентов, пересадке органов от ВИЧ-инфицированного пациента, при несоблюдении санитарно-эпидемиологического режима в лечебно-профилактических учреждениях;

— при нанесении татуировок и пирсинге с использованием нестерильного инструментария;

— при использовании чужих бритвенных принадлежностей, зубных щеток с остатками крови.

**2) При незащищенных половых контактах (без презерватива):**

В сперме мужчины и влагалищных выделениях женщины содержится вируса гораздо меньше, чем в крови, но вполне достаточно для заражения. Учитывая частоту и постоянство половых контактов, этот путь передачи является одним из основных путей передачи ВИЧ-инфекции.

При незащищенном сексуальном контакте (без презерватива) ВИЧ из спермы или влагалищного выделения, попадает в кровоток другого человека через слизистую оболочку. Заражение может произойти при всех видах сексуальных контактов.

**3) От ВИЧ-инфицированной матери ребенку:**

Передача ВИЧ от матери ребенку может произойти во время беременности, родов и кормления грудью. Процент передачи ВИЧ от матери ребенку составляет до 20-30 %. При проведении мер профилактики он снижается до 2-5 %.

**Как не передается ВИЧ?**

ВИЧ не передается при бытовых контактах между людьми. Неповрежденная кожа является непреодолимым барьером для вируса, поэтому ВИЧ не передается через рукопожатия и объятия.

Недостаточно вируса для передачи здоровому человеку в слюне, слезной жидкости, моче, кале, поэтому ВИЧ не передается через поцелуи, при совместном пользовании посудой, ванной и туалетом, при пользовании телефоном, компьютером, мебелью и другими предметами быта.

ВИЧ не передается через укусы насекомых.

**Как защитить себя от заражения ВИЧ-инфекцией?**

Когда человеку известны пути передачи вируса, можно легко защитить себя от заражения ВИЧ. Что для этого нужно делать?

— Не употреблять инъекционные наркотики.

— Бритвенные приборы и зубные щетки должны быть индивидуального пользования, так как на них могут находиться остатки крови.

— При половом пути передачи ВИЧ предотвратить заражение можно, исключив контакт с биологическими жидкостями (сперма, вагинальный секрет) инфицированного человека используя презерватив.

— При беременности и родах риск передачи вируса можно значительно уменьшить, если беременная женщина будет знать ВИЧ-статус своего партнера, а при обнаружении ВИЧ у партнера или у беременной женщины, оба будут наблюдаться в центре СПИДа и принимать специальные лекарства, при этом необходимо отказаться от грудного вскармливания. Если все эти меры будут выполняться, то в 90-98 % вирус не попадет в организм ребенка и ребенок родится здоровым.

### **Как можно узнать, что человек инфицирован ВИЧ?**

Определить по внешнему виду, инфицирован человек или нет, невозможно. Узнать, есть ли у человека ВИЧ, можно только одним способом — сдать кровь на антитела к ВИЧ. Обычно антитела в крови появляются в период от 1,5 до 3-х месяцев (в редких случаях до шести месяцев) после заражения, поэтому кровь после опасного контакта необходимо сдавать не раньше, чем через 3-6 месяцев. До этого времени анализ крови может быть отрицательным, хотя человек уже инфицирован и способен заразить других людей.

### **Можно ли вылечить ВИЧ / СПИД?**

Полностью вылечить ВИЧ-инфекцию нельзя, но в настоящее время существуют специальные противовирусные препараты, постоянное применение которых может значительно продлить жизнь и трудоспособность ВИЧ-инфицированных людей. Для пациентов препараты выдаются бесплатно по назначению врача центра СПИДа.

### **Вопросы законодательства.**

30 марта 1995 года в Российской Федерации принят Закон № 38-ФЗ «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызванного вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекция)», где прописаны все основные права ВИЧ-инфицированных граждан РФ.

...ВИЧ-инфицированные граждане РФ обладают на ее территории всеми правами и свободами и несут обязанности в соответствии с Конституцией Российской Федерации, законодательством Российской Федерации и законодательством субъектов Российской Федерации, как и не ВИЧ-инфицированные граждане.

**...не допускаются увольнения с работы, отказ в приеме на работу, отказ в приеме в образовательные учреждения и учреждения, оказывающие медицинскую помощь, а также ограничение иных прав и законных интересов ВИЧ-инфицированных на основании наличия у них ВИЧ-инфекции.**

...при принятии на работу работодатель не имеет право требовать от Вас прохождения теста на ВИЧ, кроме медицинских специальностей с высокой степенью опасности заражения ВИЧ, для установления «профессионального заражения ВИЧ». Перечень этих специальностей указан в Постановлении Правительства РФ от 04.09.1995 № 877.

...ВИЧ-инфицированные лица имеют право вступать в брак, если партнер предупрежден о наличии у него ВИЧ-инфекции и добровольно согласился совершать действия, создающие опасность заражения.

...ВИЧ-инфицированные лица имеют право на сохранение тайны диагноза, поэтому медицинские работники не имеют права информировать о наличии у того или иного человека ВИЧ-инфекции, кроме официальных запросов военкоматов и органов дознания.

Статья 122 Уголовного кодекса РФ «Заражение ВИЧ-инфекцией» гласит: «Заведомое постановление другого лица в опасность заражения ВИЧ-инфекцией наказывается ограничением свободы на срок до трех лет либо арестом на срок от трех до шести месяцев, либо лишением свободы на срок до одного года».

### **Где можно сдать кровь на ВИЧ-инфекцию?**

Кровь на ВИЧ можно сдать в любом медицинском учреждении города. В Каменске-Уральском филиал Областного центра по борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями находится по ул. Рябова, 20. В кабинете добровольного консультирования и тестирования, анализ на ВИЧ-инфекцию сдается бесплатно, с получением всей необходимой информации, как о возможных рисках заражения, так и мерах профилактики и лечения ВИЧ-инфекции.